

## Viktige ting på praksisplassen

---

### Fri

- ◇ Avtaler skal IKKE være på praksis dag
- ◇ Viss du ikke kan bytte avtalen, skal den være i slutten eller begynnelsen av dagen.
- ◇ Du skal jobbe så lenge som mulig før og etter avtalen.

### Hierarki

- ◇ I Norge har arbeidsgiver og arbeidstaker en gjensidig respekt for hverandre.
- ◇ Vi sier ikke sjef, men bruker navnet til sjefen når vi snakker til han/henne.
- ◇ Alle må ta i et tak på en arbeidsplass uansett hvilken posisjon en har. Sjefen kan vaske gulvet om det er behov for det.



### Karmøy voksenopplæringscenter

Fotvegen 14, Bygnes  
4250 Kopervik

Telefon: 52 81 14 92

Karmøy  
voksenopplæringscenter

**Dette må du huske  
i ny praksis!**



# Viktige ting på praksisplassen

## Vær presis

- ◇ Kom til riktig tid.
- ◇ Ring eller send melding TIDLIG hvis du er sen eller syk.

## Ta initiativ

- ◇ Spør om hva du kan gjøre.
- ◇ Gjør de tingene du ser er nødvendig
- ◇ Se på hva de andre gjør—prøv å gjøre det samme.

## Tempo

- ◇ Gjør arbeidsoppgavene fort og grundig.
- ◇ Arbeidsgiver ønsker at du jobber godt og få gjort så mye som mulig.

## Spør

- ◇ Spør om det er noe du ikke forstår eller om det er noe du lurer på.
- ◇ Spør om de kan vise deg hvis du ikke forstår hva som blir sagt.
- ◇ Når du spør, viser du interesse og at du vil lære - Det er positivt!

## Snakk med folk

- ◇ Ikke vent på at andre skal snakke til deg.
- ◇ Start samtaler, prøv å bli kjent med de andre på jobb.

## ..men tenk litt på hva du snakker om

- ◇ I Norge er folk litt private. Religion, politikk og en del private ting snakker man ikke om på jobb.
- ◇ Problemer snakker vi kun med familie og nære venner om .

## Ingen mobil

- ◇ Legg telefonen bort i arbeidstiden.
- ◇ Sjekk den i pausen, og ellers bare om det er en veldig viktig grunn til det.

## Vær positiv

- ◇ "Kan du..?" - Si ja. **ALLTID!**
- ◇ Ikke alt på en jobb er like kjekt, men vær positiv og gjør de oppgavene du skal eller blir bedt om.

## Har du ett problem

- ◇ Ikke klag til andre kollegaer.
- ◇ Snakk med sjefen din alene.
- ◇ Intro kan evt. hjelpe deg å snakke med arbeidsplassen.