



BARNEGRUPPEN ER ET TILBUD TIL:

Barn i alderen 3.-7. klasse som bor i Haugesund, Sandnes og nærliggende kommuner som har noen i familien som sliter med rus-og/eller psykiske lidelser.

Det er ingen forutsetning at barna bor sammen med den som sliter. Gruppen deles inn etter alder. Gruppelederne har taushetsplikt.

ER DETTE NOE FOR DITT BARN?

Ta kontakt med ditt lokale veiledningscenter for utfyllende informasjon!

KONTAKTINFORMASJON

HAUGESUND

Veiledningscenteret for pårørende
Bredablikkg. 57
5528 Haugesund
Tlf. 52 71 78 80/ 948 100 68
haugesund@veiledningscenter.no

SANDNES

Veiledningscenteret for pårørende
Flintergaten 4
4307 Sandnes
Tlf. 51 66 42 02/952 88 061
kontakt@veiledningscenter.no

www.veiledningscenter.no



Norske Kvinners Sanitetsforening

Design: Martha - enkelt og greit - 4167 2011

**SLITER
NOEN I
FAMILIEN
DIN MED
RUS/ PSYKISKE LIDELSER?**

GRUPPETILBUD FOR **BARN**
1.-7. KLASSE **TILBUDET ER GRATIS**



Veiledningscenter for pårørende
Vest-Norge

VI VET AT

- Det kan være vanskelig å snakke med barn om rus og psykiske lidelser og hva det medfører.
- Det ikke er lett for barn å snakke med foreldrene om sin opplevelse.
- For mange barn er det vanskelig å snakke med andre, fordi de ikke vil utlevere mor eller far.
- Mange barn går alene med vanskelige følelser
- Mange barn kjenner et stort ansvar og bærer skyld for situasjonen i familien.



DERFOR ER DET VIKTIG AT

- Barn får kunnskap om rus og psykiske lidelser på en måte de kan forstå og håndtere
- Barn har et sted der de kan dele opplevelser og erfaringer med barn i tilsvarende situasjon.
- Familien får tilbud om bistand til å samtale med barna om familiesituasjonen, og til å møte barnas behov på en god måte

VI ØNSKER

GJENNOM LEK OG SAMTALE Å GI BARN:

- Relevant informasjon og kunnskap
- Anledning til å møte andre barn i lignende situasjon
- Mulighet til å kjenne igjen og å uttrykke følelser
- Hjelp til å se egne behov, ressurser og muligheter
- Bevissthet om at ”det er ikke din skyld”



VEILEDNINGSENTERET FOR PÅRØRENDE er en stiftelse drevet av Norske Kvinners Sanitetsforening, Rogaland.

MÅLGRUPPEN er pårørende til personer med rusproblem, psykiske lidelser og pårørende til innsatte i fengsel.

NÅR NOEN I FAMILIEN SLITER MED RUS OG PSYKISKE LIDELSER PÅVIRKER DET HELE FAMILIEN...

