

Er du pårørende og samtidig småbarnsforelder?

N.K.S. Veiledningssenter for pårørende ønsker å gi et gruppetilbud til foreldre som er pårørende ift. rusmiddelmisbruk og/eller psykiske lidelser.

HENSIKT

Når vi blir foreldre blir vi mer bevisst vår egen oppvekst. Vonde erfaringer og opplevelser blir forsterket og trenger å bearbeides.

MÅL

Å bli bevisst sin egen erfaring som pårørende i den nye relasjonen med eget barn.

- hva jeg vil ta med meg videre
- hva jeg vil gjøre annerledes

GJENNOMFØRING

Vi ønsker å tilby grupper på dagtid for småbarnsforeldre. Hyppighet hver 3. uke, varighet på ca 1,5 time, omfang 4 ganger.

*For mer informasjon kan du ta kontakt med
N.K.S. Veiledningssenter for pårørende*



Veiledningssenter for pårørende
Norske Kvinners Sanitetsforening

Kontakt oss



N.K.S. VEILEDNINGSSENTER MIDT-NORGE

Trondheim

Mob: 97 50 92 50

Sentralbord: 45 14 21 44

E-post: lisbeth.lorentzen@veiledningssenter.no

N.K.S. VEILEDNINGSSENTER VEST-NORGE

Haugesund

Mob: 948 10 068

Sentralbord: 52 71 78 80

E-post: jannike.ostenstad@veiledningssenter.no

Sandnes

Mob: 414 46 867

Sentralbord: 51 66 42 02

E-post: solveig.fjermestad@veiledningssenter.no

sanitetskvinnene.no/veiledningssenter



Veiledningssenter for pårørende
Norske Kvinners Sanitetsforening