

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Recovery-senteret (Kopervik)	Erfaringsgruppe 10.00-14.00	Recovery kurs 11.00-14.00	Erfaringsgruppe 10.00-14.00	Recovery kurs 11.00-14.00	
Karmøy gården (Kopervik)		Ungvoksen aktivitetsgruppe 10.00-14.00	Åpent tilbud m/ ulike aktiviteter 09.30-14.00	Åpent tilbud m/ ulike aktiviteter 09.30-12.30 Tur/utflukt/trim 12.45- 14.30 Friluftsgruppe 10.00- 14.15	Ungvoksen frokostgruppe 09.30- 11.30 Recovery Kafè 12.00-14.00
Divigården (Åkra)	Tur/utflukt/trim 09.30- 14.30 Hobby-, strikke, male gruppe 09.30-14.30		Sjakk gruppe 12.30- 14.45		Åpent tilbud m/ ulike aktiviteter 09.30- 14.30
TIO (Veakrossen)	Åpent aktivitetstilbud 08.30-14.00	Åpent aktivitetstilbud 08.30-14.00	Åpent aktivitetstilbud 08.30-14.00	Åpent aktivitetstilbud 08.30-14.00	Åpent aktivitetstilbud 08.30-14.00
Utenfor ROP sine lokaler	Gatefotball 12.30-14.30 Trening SKOI Åkra 13.30-14.30	Frisbeegolf 12.00-14.00 Miljøpatruljen 10.00- 14.00	Damesvømming 10.00-11.15 Trening SKOI Kopervik 13.30-14.30	Frisbeegolf 11.30-13.00 Miljøpatruljen 10.00- 14.00	Svømming 11.30-12.45 Trening SKOI Åkra 13.00-14.00 Jogging 14.00-15.00