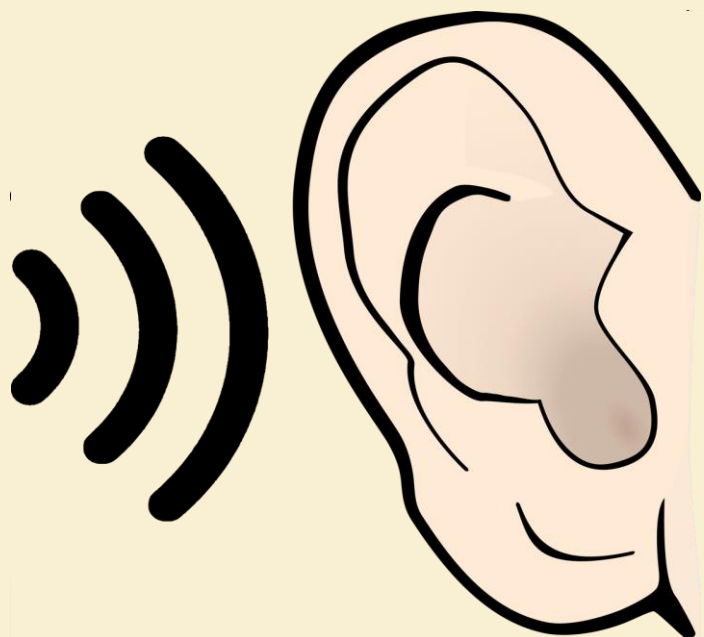




HØRSEL



Nyere forskning har vist at ubehandlet hørselstap er en av de største risikofaktorene for utvikling av demens og kognitiv svikt. Det er derfor viktig å få sjekket hørselen når en begynner å registrere endringer, slik at en får satt i gang gode tiltak så tidlig som mulig. Høreapparater er det mest brukte hjelpemiddelet for personer med nedsatt hørsel, og er til god hjelp for de aller fleste. Det anbefales at du tar det opp med fastlegen din.

Det kan være lurt å sjekke hørselen ved følgende erfaringer:

- ❖ velkjente lyder blir borte, som fuglesang, knirking i døra, og lyden av noen som går i rommet
- ❖ vansker med å lokalisere hvor lyder kommer fra
- ❖ ber andre ofte gjenta hva de sier, selv i rolige omgivelser
- ❖ vansker med å oppfatte hva som blir sagt hvor det er bakgrunnsstøy, og hvor det er dårlig akustikk (f.eks. radio/tv, oppvaskmaskin, trafikk, kafébesøk m.m.)
- ❖ vansker med å oppfatte hva presten sier i kirken
- ❖ vansker med å skille lignende ord fra hverandre (hatt, katt, satt)
- ❖ vansker med å høre hva som blir sagt på tv, radio og i telefonen
- ❖ vansker med å oppfatte varsling fra dørklokke og røykvarsler
- ❖ vansker med å oppfatte tale med fremmede dialekter
- ❖ vansker med å oppfatte utydelig og rask tale
- ❖ kompenserer med å tyde kroppsspråk, mimikk og bruke munnavlesing – «hører med øynene» i stedet
- ❖ opplevelse av å høre langsommere enn før
- ❖ krevende å følge med i samtaler, eller forstå hva som foregår
- ❖ føler seg utenfor/sliten, og prøver å unngå sosialt samvær

Kilde: Hørselshemmedes Landsforbund

