

AKTIVITETS OVERSIKT DAG/AKTIVITET ROP:

	Man	Tirs	Ons	Tors	Fre
Divigården	09.30 – 14.30 Malergruppe				09.30 – 14.00 Åpent aktivitetstilbud
Karmøygården	09.30 - 13.00 Kjøretur/utflukt/tur	10.00 – 14.00 Ung/voksen gruppe m/varierte aktivitet 17.00 – 20.30 Åpent aktivitetstilbud	09.30 – 12.30 Åpent aktivitetstilbud	09.30 – 12.30 Åpent aktivitetstilbud 13.00– 14.30 Tur/utflukt/trim 10.00 – 14.00 Friluftsgruppe	09.30 – 12.30 Frokost og Ung/voksen gruppe
TIO	08.30 - 14.00 Åpent aktivitetstilbud	08.30 - 14.00 Åpent aktivitetstilbud 12.30-14.00 Sjakkgruppe	08.30 - 14.00 Åpent aktivitetstilbud	08.30 - 14.00 Åpent aktivitetstilbud	08.30 - 14.00 Åpent aktivitetstilbud
Felles aktiviteter	13.30 – 14.30 Trening SKOI Åkra 12.00 – 14.00 Gatefotball	12.00 – 14.00 Frisbeegolf 11.00-13.00 Joggegruppe 10.00 - 14.00 Miljøpatrulje	10.00- 11.15 Damesvømming 12.00-14.00 Frisbeegolf 13.00 – 14.00 Trening SKOI	10.00- 11.30 Intervall Åsebøen 11.30-14.00 Sjakkgruppe 10.00 - 14.00 Miljøpatruljen 1230 - 1445 Frisbeegolf (Terje)	11.25 – 12.40 Svømming 13.00 – 14.00 Trening SKOI Åkra
Recovery aktivitetssenter Kopparen	10.00 – 14.00 Recovery erfaringsgruppe	10.00 – 14.00 Recovery kurs	10.00 – 14.00 Recovery erfaringsgruppe	10.00 – 14.00 Recovery kurs	