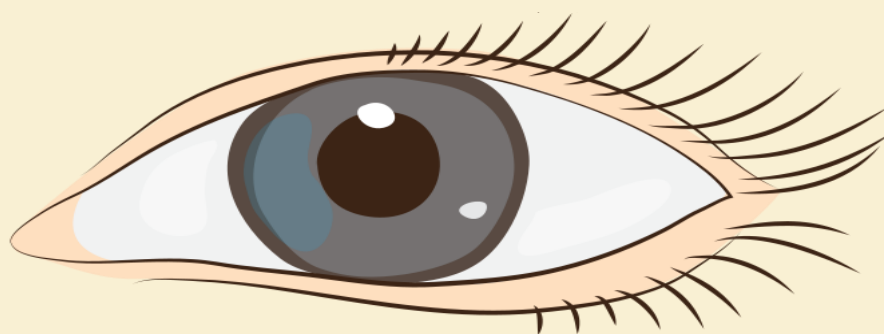




# SYN

Enkelte øyesykdommer kan oppstå rundt 50 års alder, og det kan være lurt å sjekke synet jevnlig etter dette. Symptomer kan komme snikende, og en merker gjerne ikke forandringene. Dette gjelder særskilt utvikling av grønn stær (glaukom). Har du diabetes er det viktig med årlige øyeundersøkelser. Det anbefales at du tar det opp med fastlegen din.



## Det kan være lurt å sjekke synet ved følgende erfaringer:

- ❖ dårligere lesesyn/fargesyn (f.eks. lese avisa, klokka, komfyr, vaskemaskin, pris på varer, tekst på TV, medisiner)
- ❖ rette linjer ser bølgete ut
- ❖ ord forsvinner i teksten
- ❖ vansker med å kjenne igjen ansikter
- ❖ lysømfintlighet/blendingsproblemer/ økt lysbehov
- ❖ tåkesyn/sløret syn
- ❖ dobbeltsyn
- ❖ smerter/rødhet i øynene
- ❖ tørre/såre øyne
- ❖ tomme flekker/utfall i synsfeltet
- ❖ støter bort ting og mennesker
- ❖ vansker med orientering og bevegelse
- ❖ har begynt å snuble/falle
- ❖ velter glass, og ser gjerne ikke all maten på tallerkenen
- ❖ vansker med å bedømme avstander, og skille trappetrinn fra hverandre
- ❖ gjetter mye
- ❖ dårligere mørkesyn
- ❖ innsnevret synsfelt/tunnelsyn

Kilde: Norges Blindforbund

