

Til fastleger i helsefellesskapet Fonna**Viktig informasjon om elektronisk multidose og pasientens legemiddelliste (PLL)**

Nå pågår nasjonal innføring av elektronisk rekvirering av multidose, og i 2026 innføres pasientens legemiddelliste (PLL). Begge tiltakene styrker pasientsikkerheten ved å sikre riktigere legemiddelbehandling og redusere pasientskader.

Elektronisk multidose reduserer risiko for uoverensstemmelser i legemiddellistene mellom fastlege, apotek og hjemmetjenesten. Elektronisk multidose formidles til multidoseapotek via en elektronisk melding som multidoseansvarlig lege sender til reseptformidleren. Multidoseapotek pakker basert på aktuelle resepter i legemiddellisten. Dersom multidoseapoteket eller du som multidoselege har behov for avklaringer, løses dette gjennom elektronisk dialog via reseptformidleren.

Pasientens legemiddelliste er en samlet oversikt over relevante opplysninger om pasientens legemiddelbehandling. Opplysningene i pasientens legemiddelliste er tilgjengelig på tvers av helsetjenesten gjennom virksomhetenes journaløsninger, reseptformidleren og kjernejournal. PLL skal gi enklere arbeidsflyt for samhandlingskjeden.

Hva må legekontoet og du som fastlege gjøre?

- Be din drifts-/EPJ-leverandør legge til rette for elektronisk multidose og PLL. Dette vil gi automatisk tilgang til å dele pasientens legemiddelliste via reseptformidleren og kjernejournal. Deling av informasjon vil frigjøre tid til pasientbehandling.
- Det anbefales at fastlege overfører alle sine multidosepasienter til elektronisk multidose før oppstart PLL, fordi ordinasjonskort og PLL samtidig gir to legemiddellister og risiko for feil. Du **får beskjed om oppstart** for overgang fra Norsk helsenett. Overgangen **må være koordinert med multidoseapoteket** for å være sikker på at apoteket er klart.
- Det er viktig å overføre alle multidosepasientene til elektronisk multidose så snart som mulig. Apoteket sender deg oppdaterte ordinasjonskort i forkant av avtalt oppstartsdato, slik at du har oversikt over hvilke pasienter det gjelder og hva som pakkes p.t.
- **I 2026 får du informasjon om oppstart av PLL på ditt legekonto.**

Viktig: Hvis du sender ordinasjonskort til apotek for multidose via dialogmelding eller faks, er pasienten din på papirmultidose. Da må du ikke melde deg på som multidoseansvarlig lege i EPJ før du har vært i kontakt med Norsk helsenett (se baksiden for bilde av registrering). Hvis du fortsatt sender ordinasjonskort **og** står registrert som multidosesansvarlig lege, må du melde deg av.

Forbered deg nå:

Ved å rydde i lokale legemiddellister og bruke e-resept riktig øker du allerede nå kvaliteten på legemiddelbehandlingen og gjør overgangen til elektronisk multidose og PLL enklere. Dette betyr:

- Samstem legemiddelbehandlingen, oppdater dosering ved endringer, tilbakekall resepter på seponerte legemidler, fjern doble oppføringer og resepter, og vurder interaksjoner.
- Signer og send oppdateringer til reseptformidleren.

For mer informasjon:

- [Norsk helsenett koordinerer overgang til elektronisk multidose - NHN.no](#)
- artikkel: [Overgang til elektronisk multidose – Helse Nord RHF](#)
- Pasientens legemiddelliste er i utprøving i Bergensområdet og Nord-Norge, se erfaringer fra fastlege Regin Hjertholm i Bergen: [Fra legemiddelkaos til full kontroll – Helse Nord RHF](#)
- [Pasientens legemiddelliste - Helsedirektoratet](#), for spørsmål om PLL: pll@helsedir.no

Vennlig hilsen

Team Pasientens legemiddelliste
Avdeling digitale helsetjenester
Helsedirektoratet

Slik ser det ut i EPJ-systemet (om du har SFM)

Klippet under viser hvordan innstillingene er satt i Sentralforskrivningsmodul (SFM) frem til virksomheten skal begynne med PLL. EG Infodoc uten SFM og Pridok styrer dette på vegne av sine kunder. Legekontoret **skal ikke sette disse til JA** før PLL-prosjektet i området har tatt kontakt (i 2026):

Innstillinger for Østmarka Legekontor

Pasientens legemiddelliste (PLL)

Send PLL for pasienter som har PLL

☐ Ja ☒ Nei

Helsepersonell kan initiere PLL for pasienter som ikke har det

☐ Ja ☒ Nei

Bildet under viser hvordan man kan melde seg som multidoseansvarlig lege i SFM. Fastlege skal ikke melde seg på før overgang til elektronisk multidose er avtalt med Norsk helsenett og multidoseapoteket.

Listen har aldri blitt signert her ▼ Signer og send

☐ Initier PLL

Multidoseapotek for pasient
Ikke påmeldt

E-Multidoseansvarlig lege for pasient
Ikke påmeldt

Meld meg på som e-multidoseansvarlig Lukk

SISTE UTLV. REKV.

TTV

Felleskatalogen - EKSTERN KILDE

Helsedirektoratet

Postboks 220 Skøyen, 0213 OSLO • Besøksadresse: Vitaminveien 4 • Tlf.: (+47) 47 47 20 20
Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no