

An aerial photograph of a coastal town, likely Karmøy, Norway. The image shows a dense residential area with many houses, green fields, and a large body of water. A sandy beach is visible in the foreground, and the water is a deep blue-green color. The text is overlaid on the image in a stylized font.

Fellessamling for LIS1
Karmøy kommune høsten 2025

Velkommen til

Sayed – HMS

Hanne – Norheim

Abdulrahman - Kopervik

Hannah – Bygnes

Marwa – Åkra

Dorthea - Skudenes

- *Møteplan:*

- Presentasjon
- Forventninger til kommunepraksis

Del 1:

- Organisering av kommunen og ulike læringsarena
 - Kommuneoverlege/-rolle
 - Legesenter
 - Legevakt
 - Sykehjem
 - Helsestasjon/HFU
 - Bestillerkontor
 - NAV
 - Hjelpetilbud barn og voksne

Del 2:

- Praktisk info: tilganger, Ferie og fravær, HMS –avvik, Kurs

Del 3:

- Opplæringsplan LIS1 -kommunepraksis
- Gjennomføring av LIS1 i kommunen, Dossier
- HELFO info

LIS1 - i kommunen – tjenestested/læringsarena:

- **Tjeneste i uselektert praksis.** Veileder - ansvar for intro og opplæring, sammen med øvrig personale. Gradvis økt selvstendighet. 30 min i starten, ekstra "øh" etter hvert.
- Praksisen inkluderer tjeneste ved
 - **Legevakt** – deltar i legevaktplan - arbeider som privatpraktiserende lege kveld, natt og helg. Omfang: min 10 vakter.
 - **Sykehjem** – for å oppnå læringsmål – omfang: min 10 dager praksis.
 - **Helsestasjon** – for å oppnå læringsmål – omfang: min 10 dager praksis.

«informasjon til fastleger/Er du LIS1 lege?»



Kommuneoverlege – rolle i legetjenesten og spesialistutdanningen

- Ivareta samfunnsmedisinske oppgaver ut fra helse- og omsorgstjenestelov og folkehelselov
- Medisinskfaglig rådgiver for kommunen
- Beslutning om tvunget legeundersøkelse
- Tett samarbeid inn mot helse og omsorgsetaten
- Arrangere introduksjonsdag for LIS1 i samfunnsmedisin





Karmøy kommune

Kommunedirektør

Stab

Næring

Kommuneadvokat

Politisk sekretariat

By- og samfunnsutvikling

Innkjøp

Økonomi

- Regnskap
- Lønn
- Budsjett

Haugaland IKT *

HR

- Infigura arbeidshelse *
- HTV/HVO

Folkehelse

Kommunikasjon

- Digitalisering og dokumentcenter
- Innbyggerkontakt

* interkommunalt samarbeid

Oppvekst og kultur

PPT

Skole

Barnehage

Kultur og fritid

Teknisk

Teknisk stab

Eiendom

Areal og byggesak

Samferdsel og utemiljø

Vann, avløp og renovasjon

Helse og omsorg

Bestillerkontoret

Forvaltning

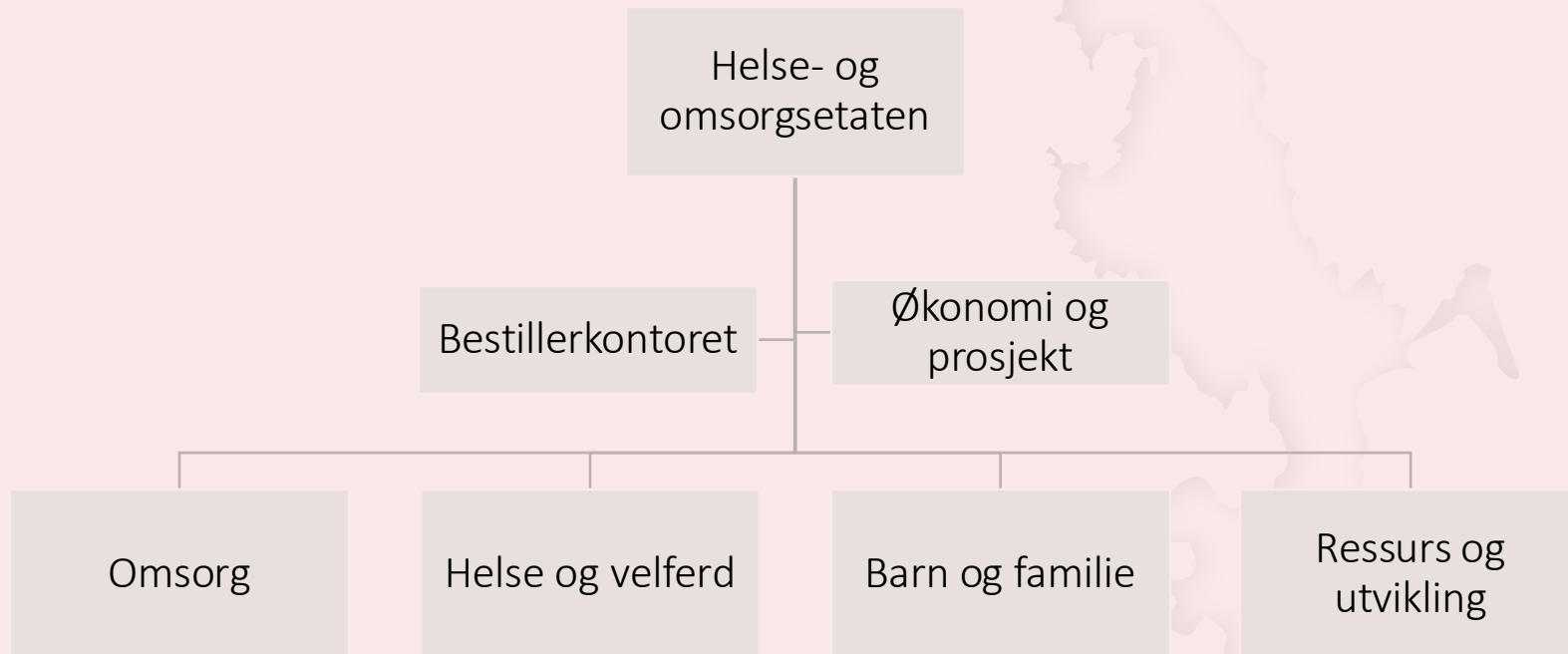
Barn og familie

Helse og velferd

Omsorg



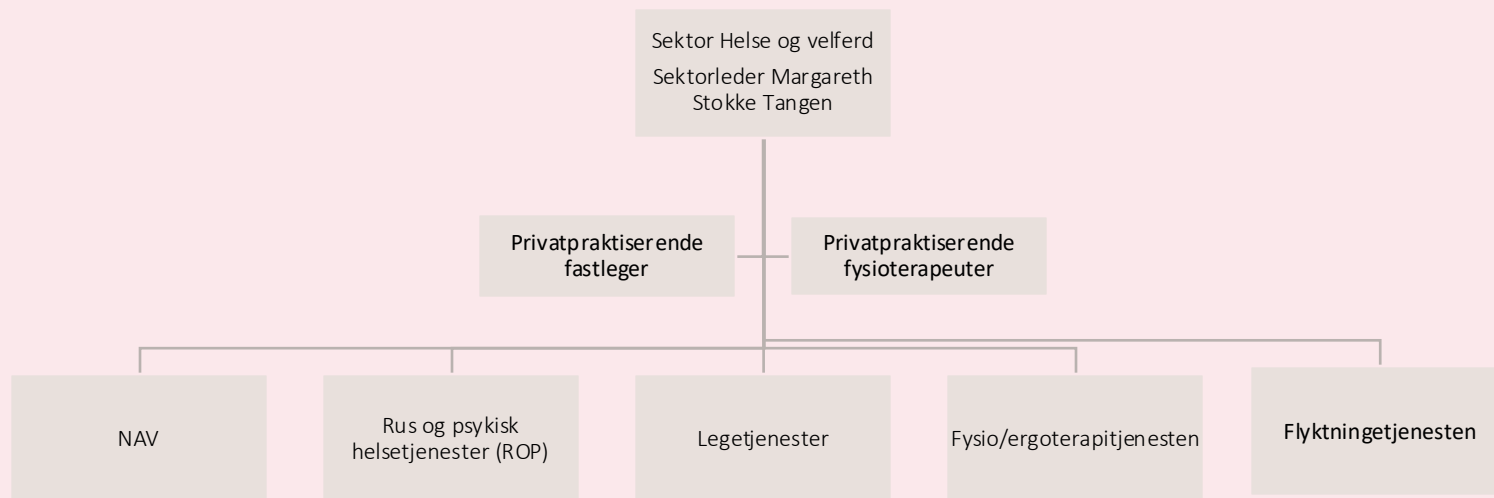
Karmøy
kommune



Bestillerkontoret

- Ansvar for vedtak om alle helse- og omsorgstjenester i kommunen
 - Hjemmetjenester, somatisk og psykisk helsehjelp
 - praktisk hjelp, støttekontakt, dagsenter, trygghetsalarm
 - Miljøarbeid (utviklingshemmede, psykisk helseutfordring)
 - Omsorgsbolig
 - Sykehjem
- unntak
 - Legetjenester, legevakt
 - Rustjenester (innen ROP tjenesten)
 - Lavterskeltiltak (psykisk helse og rus)
 - NAV
 - Helsestasjons og skolehelsetjeneste
 - Fysioterapi for barn (formidler søknader videre)

Organisasjonskart Helse og velferd



Legetjenesten

30 fastlegehjemler fordelt på 9 legesenter/kontor

- Haugaland medisinske senter – 4 fastleger + 1 LIS1
- Norheim legesenter – 3 fastleger + 1 LIS1
- Bygnes kommunale legesenter – 7 fastleger + 1 LIS1
- Karmøy lege- og helsetjenestekontor – 2 fastleger
- Kopervik legesenter – 3 fastleger + 1 LIS1
- Veavågen legesenter – 3 fastleger
- Åkra legesenter – 4 fastleger + 1 LIS1
- Skudenes kommunale legesenter – 3 fastleger + LIS 1 (midl.)
- Brunovskis legekantor – 1 fastlege

Andre kommunale legestillinger:

Sykehjemsleger (ca 6 årsverk), helsestasjon, ROP, daglegevakt

Utfordringsbilde:

Rekruttering av fastleger
kommunalt /privat

Ingen ledige listeplasser

Satsingsområde:

ALIS oppfølging

Kommunale legetjenester

Virksomhetsleder
**Margareth Vea
Jensen**



Legetjenester

Legevakten
Avd.leder Liv Bente
Rasmussen

Bygnes kommunale
legesenter

Skudenes kommunale
legesenter

- Ca. 37 årsverk
- Tett samarbeid mellom privat og kommunal organisering og drift av legetjenestene totalt



Legevakt – todelt ordning for legevakt i Karmøy

Haugesund interkommunale legevakt – innb nord-Karmøy og fastlandssiden

- Opplæring, Infodoc
- To leger på vakt (lege 1 og lege 2), 5 spl kveld, Natt: lege + bakvakt, 3 spl

Karmøy legevakt – ansvar fra Bø krossen og sørover

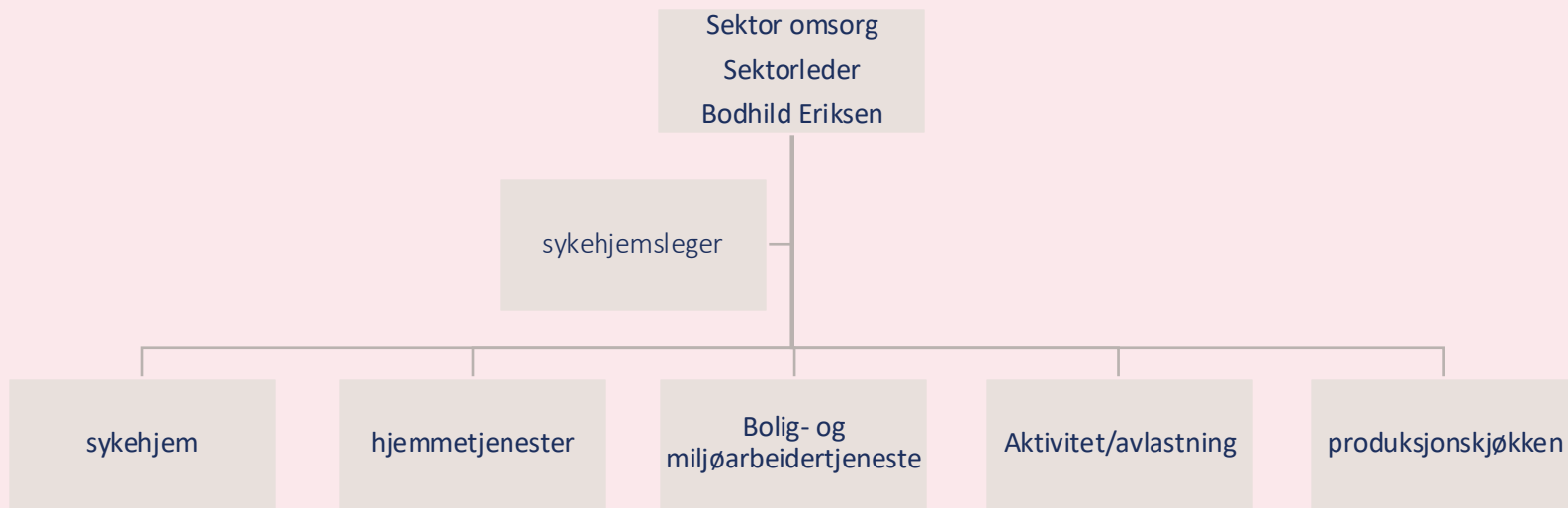
- Opplæring - følgevakt på kveld + opplæring fra kl 12.00 med spl 12/3
- En lege, to sykepleiere på dag-kveld-natt. Veileder er bakvakt for LIS1
- Arbeidstider (L1: 08-16, L2: 16-23, L3: 23-08) Fri etter nattevakt
- CGM journalsystem

Flere kompetansemål omhandler legevakt

Minimum 10 legevakter i løpet av perioden

Vikar ved korttidsfravær på dagtid





Norheim sykehjem - LIS1, 2 stk

Storesund sykehjem

Kopervik sykehjem

Fredheim sykehjem

Vea sykehjem – LIS1, 4 stk

Åkra sykehjem

Skudenes sykehjem



Norheim sykehjem

Virksomhetsleder Jarle Halvorsen

KAD avdeling (5)

Lindrende plasser (3)

Sykehjemslege Lene Østensen 100%

Korttidsavdeling (25)

Sykehjemslege Nusha Temenugova 100%
(spesialist)



Storasund sykehjem

Virksomhetsleder Torbjørn
Djuvstad

41 langtidsplasser

Sykehjemslege Ludvig Andreassen
x 2 dag pr uke



Kopervik sykehjem

Virksomhetsleder Torbjørn Djuvstad
42 langtidsplasser

Sykehjemslege Ludvig Andreassen x 2
dager pr uke



Vea sykehjem

Virksomhetsleder Julie Langeland

29 korttidsplasser

Sykehjemslege Bjørnar Nummedal 100%

32 langtidsplasser

Sykehjemslege Hans Olav Simonsen x 1 dager
pr uke

40 langtidsplasser demens

6 forsterket skjermet enhet

Sykehjemslege Line Sofie Apeland 100%



Fredheim sykehjem

Virksomhetsleder Judit Nordanger

16 plasser demens

Sykehjemslege
Simonsen/Mannes x1 dag
pr uke ettermiddag



Åkra sykehjem

Virksomhetsleder Judit
Nordanger

31 langtidsplasser

Sykehjemslege Hans Olav
Simonsen og Hans Olav
Mannes

○Tilsyn ettermiddag



Skudeneshavn sykehjem

Virksomhetsleder Judit
Nordanger

32 langtidsplasser

Sykehjemslege Hans Olav
Simonsen og Hans Olav
Mannes

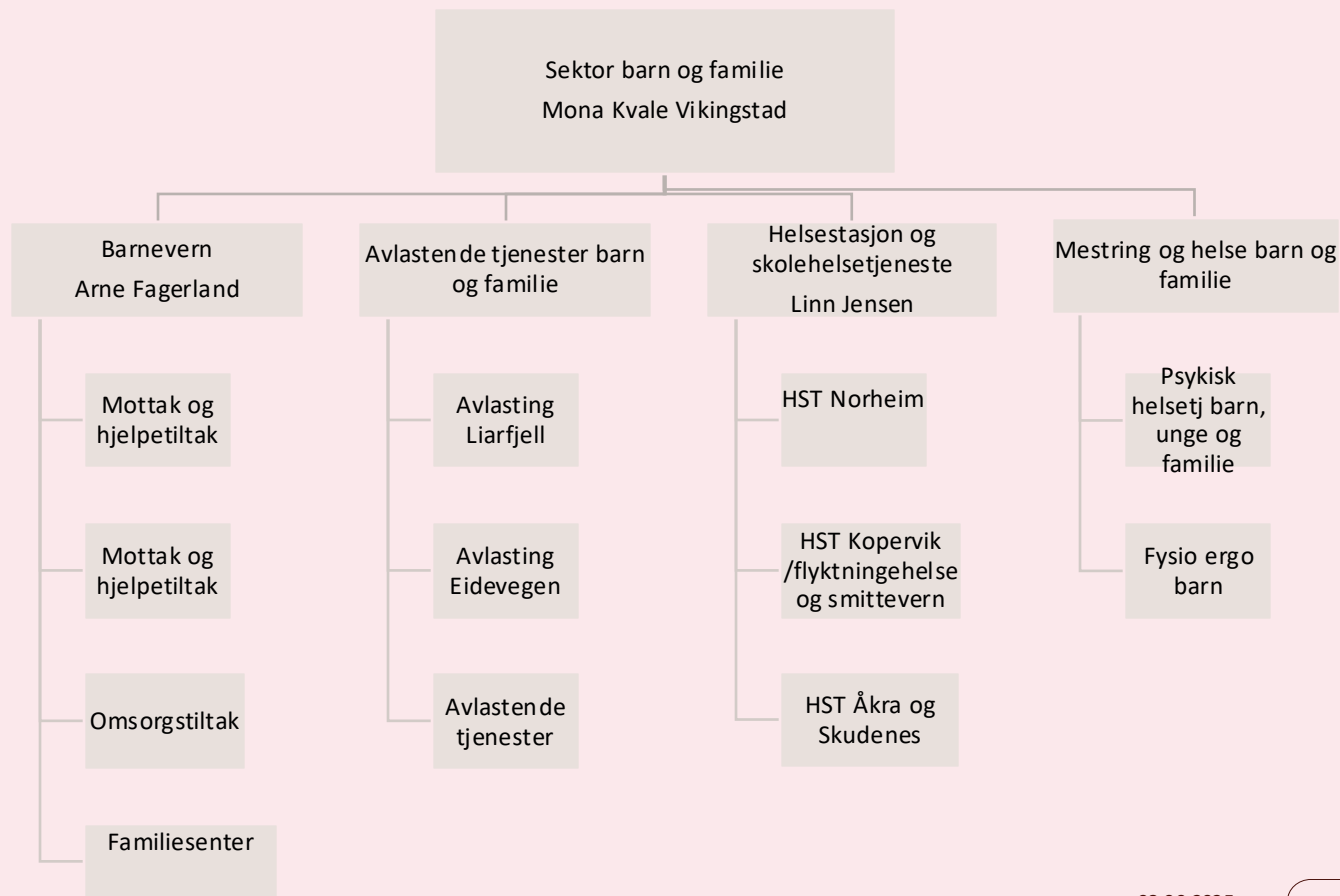
○Tilsyn ettermiddag





sykehjemsleger

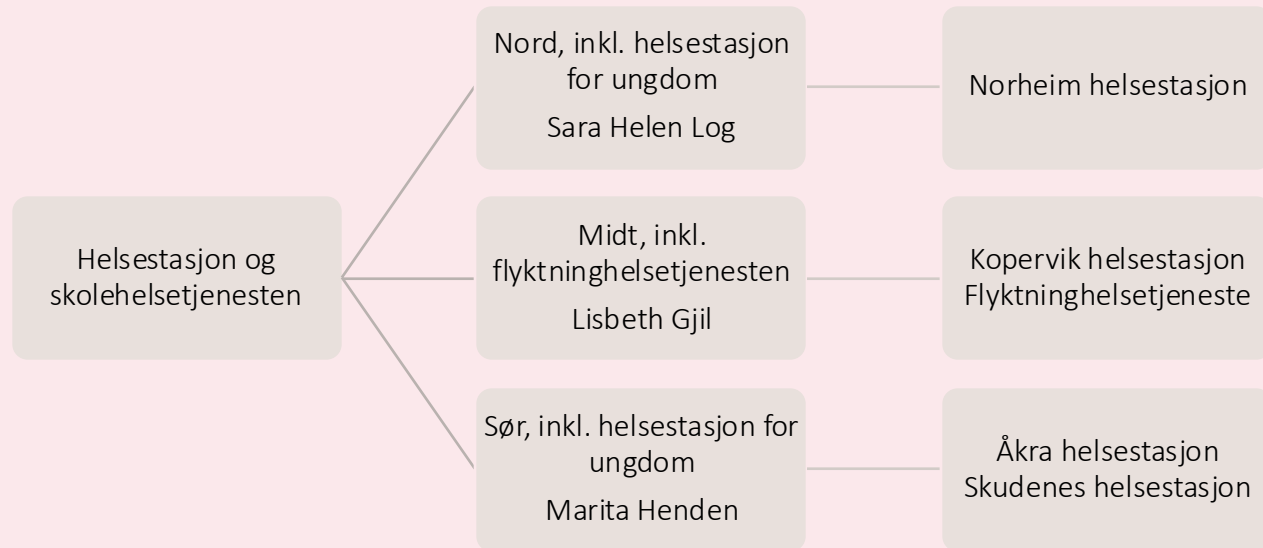




Helsestasjon og skolehelsetjenesten



Virksomhetsleder
Linn Jensen



- Ca. 50 årsverk
- Alle avdelingene har jordmortjeneste, helsestasjon og skolehelsetjeneste, helsestasjon for flyktning
- Helsesykepleier, jordmor og lege
- Gir tjenester til barn og unge opp til 23 år

Helsestasjon

Jobber ut fra veileder for helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Rutinemessige undersøkelser:

- *Følges tett første år,*
- *deretter kontroll ved 2 år og 4 år, 1 klasse*
- *Faste kontroller med lege Helsestasjonen skal tilby helseundersøkelser med lege som en del av helsestasjonsprogrammet på konsultasjonene når barnet er*
 - *6 uker*
 - *6 måneder*
 - *1 år*
 - *2 år*
 - *1 klasse*

Rutinemessige undersøkelser skal bidra til å forebygge og identifisere risikofaktorer for utvikling av fysiske og psykiske helseproblemer.



Helsestasjon for ungdom Norheim og Åkra

Legen skal ha en sentral rolle ved Helsestasjon for ungdom. Det er nødvendig for at HFU skal kunne gjennomføre sine oppgaver på en faglig forsvarlig måte.

Legen skal:

- bidra i diagnostisering og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner (SOI) – se [anbefalingen Testing og behandling for SOI](#)
- være en drøftingspartner for helsesykepleier og de øvrige ansatte i HFU
- samarbeide med det tverrfaglige teamet i HFU om ungdom som det er bekymring rundt
- medvirke til at ungdom med behov oppdages tidlig og får nødvendig oppfølging

Henrik Hausken Haugann er lege for HFU Karmøy, jobber via HFU Norheim mandager.



Psykisk helsetjeneste barn og unge med familie

- [Tilbud til barn og unge](#) som opplever psykiske plager, begynnende rusproblemer eller reaksjoner på belastende livshendelser.
- gratis oppfølging for barn og unge fra 0 til 18 år, samt deres foreldre eller foresatte.
- Personer over 18 år kan kontakte kommunens [Rus- og psykisk helsetjeneste](#)



Oversikt over LIS 1 og læringsarena i kommunen

LIS 1 / Tjenestested	Veileder legesenter	Legevakt	Helsestasjon	Sykehjem	
				<u>kontakt</u>	<u>Supervisor sykehjem</u>
LIS 1 Kopervik legesenter	Therese Tveit Skaug	Karmøy legevakt (KLV)	Kopervik <u>hst</u> Veileder formidler kontakt med helsestasjonslege	<u>Vea sykehjem</u> Virksomhetsleder Julie Langeland jla01@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 00 20 / 97 60 23 51	Bjørnar Nummedal
LIS 1 Åkra legesenter	Hai Ly	KLV	Åkra <u>hst</u> Veileder formidler kontakt med helsestasjonslege	<u>Vea sykehjem</u> Virksomhetsleder Julie Langeland jla01@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 00 20 / 97 60 23 51	Bjørnar Nummedal
LIS 1 Bygnes legesenter	Liv Lundemoen/ Julie Reinertsen	KLV	Norheim <u>hst</u> Veileder formidler kontakt med helsestasjonslege	<u>Vea sykehjem</u> Virksomhetsleder Julie Langeland jla01@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 00 20 / 97 60 23 51	Bjørnar Nummedal
LIS 1 Haugaland medisinske senter	John Simon <u>Ertvaag</u>	Haugesund interkommunale legevakt (HILV)	Norheim <u>hst</u> Veileder formidler kontakt med helsestasjonslege	<u>Norheim sykehjem</u> Virksomhetsleder Jarle Halvorsen, jrl@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 15 25/ 95 90 44 33	<u>Nusha Temenugova</u>
LIS 1 Norheim Legesenter	Alireza <u>Rahmati</u>	HILV	Norheim <u>hst</u> Veileder formidler kontakt med helsestasjonslege	<u>Norheim sykehjem</u> Virksomhetsleder Jarle Halvorsen, jrl@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 15 25/ 95 90 44 33	Lene Østensen
LIS1Skudenes Legesenter Midlertidig -høst 2025	Sara Beate Langhelle	KLV	Kopervik <u>hst</u> Veileder formidler kontakt med helsestasjonslege	<u>Vea sykehjem</u> Virksomhetsleder Julie Langeland jla01@karmoy.kommune.no Tlf 52 81 00 20 / 97 60 23 51	Bjørnar Nummedal

ROP tjenesten (Rus og psykisk helsetjeneste) - ta kontakt med avdelingsleder Egil Atle Bremnes, gab@karmoy.kommune.no tlf 52811630

Roller i spesialiseringsløpet i kommunen

- Statsforvalter (repr. for Helsedir), arr kurs og org, gruppeveiledning
- Helsesjef
 - Ansvar for organisering av legetjenesten og LIS1
 - Tilrettelegging for spesialisering
 - Godkjenning av læringsmål, delegert til prosjektleder/rådgiver
 - **HUSK!** Utsteder Helsedirektoratets [attest for gjennomført tjeneste](#). (Obs fravær!)
- Kommuneoverlege – rådgivende rolle – plan og progresjon
- Veileder
 - Individuell læringsplan sammen med LIS1
 - Gi en innføring og veilede i tjenestetilbud og viktige kontakter som bestillerkontor, sykehjem hjemmetjeneste, tjenester til barn og unge, ROP, NAV mm.
 - Følge opp progresjon, vurdere LIS1 sin evne til å reflektere over egen praksis. Midtveisevaluering
 - Tilrettelegge for å gjennomføre og signere på læringsaktiviteter
- Gruppeveileder
 - Gjennomfører gruppeveiledning og **signerer på læringsaktiviteter** knyttet gruppeveiledningen
- Supervisor –
 - Erfaren kollega – råd i konkrete arbeidssituasjoner
 - Signere læringsaktiviteter
 - Legevakt – medisinsk faglig rådgiver, sykepleiere, Sykehjem – sykehjemslege, sykepleiere, Helsestasjon - helsestasjonslege, jordmor, ROP – sykepleier, NAV - rådgiver

Kommunens generelle Utdanningsplan LIS1

Karmøy kommune er godkjent
utdanningsinstitusjon
(Helsedirektoratet)

Utdanningsplan for gjennomføring av LIS1 i Karmøy

- Organisering, legetj, LIS1
- Roller og funksjoner
- Beskriver læringsarena
- Halvårshjul - benyttes som individuell opplæringsplan



7 Halvårshjul

Det meste av aktiviteten og de fleste læringsmål oppnås i det daglige arbeidet på legekontoret. I tillegg vil noe av tjenesten være på legevakt, sykehjem og helsestasjon. Enkelte læringsmål oppnås på statsforvalters kurs.

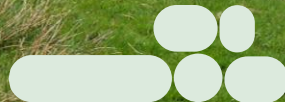
Halvårhjulet kan fylles ut i første samtale og er en del av den individuelle planen.

[illegible]



Kompetanseportalen (Dossier)

- Funksjon som i spesialisthelsetjenesten – fortsett med profilen
- Må opprette ny bruker – du mottar mail med lenke – opprett bruker via Helse ID
- Legg til veileder
- Legg til supervisor
- Legg til leder, (delegert til Aslaug Irene Skjold) som aktiverer kompetanseplan
- **Brukerstøtte** [Telefon 948 15 749](tel:94815749) E.post liskommune@ihelse.net
Åpningstiden er mandag til fredag klokken 09.00 til 15.00





Læringsmål :

- **Aktiviteter** som kreves signering – sendes supervisor eller veileder for signering
- Aktiviteter som gjennomføres i **gruppeveiledning** signeres av gruppeveileder!
- Aktiviteter med **egensignering**- beskriv hva som er gjort som viser at du har gjennomført aktiviteten
- Dokument **må** vedlegges (kursbevis, e-læring, referat)
- **Introduksjonskurs** – felles for faglig intro ved veileder, infodag ved legevakt, NAV mm
- Når alle aktiviteter er gjennomført sendes **læringsmål til godkjenning**
- Kontaktperson LIS 1 (Aslaug Irene) godkjenner de enkelte læringsmål kontinuerlig. Kfr med veileder

HELFO

- [Oppstartskurs via HELFO](#) (teams) – mail med påminnelse om påmelding
- Veileder har opplæringsansvar i å takste egenandel og refusjon
- BuyPass – personlig bestilling – 3 års varighet - bruke samme kort som på sykehuset.
- Oppgjør sendes via virksomhetssertifikat kommunalt og BuyPass på private legesenter. Sjekk fremgangsmåte som gjelder deg
- HELFO registrering for LIS1 gjelder 1.9.25 – 28.02.26
- Refusjoner – sendes inn fortløpende - pass på i slutten av tjenestetiden i forhold til tilgang
- HELFO og legevakt som selvstendig næringsdrivende - har dere søkt om [avtale om direkte oppgjør](#)? Benytter Buypass som privat lege



Praktisk informasjon

Tilganger

- Tilganger på journalsystemene på legesentrene – via leder for legesenter eller veileder
- Tilgang og opplæring i Profil (sykehjem) - via leder for sykehjem
- Tilgang og opplæring dataprogram helsestasjon – via leder for helsestasjon
- Tilganger og opplæring legevakt – via leder for legevakt
- Tilganger Visma – «meg selv» + expense
- Aktivisering av kommunal e-post – hvorfor denne skal aktiveres?
 - Se lønsslipp
 - Registrere fravær
 - Søke om dekning av kurs
 - Avvikssystem



Ferie/fravær

- Hvem skal ha beskjed når en er syk eller annet fravær? Registrering av fravær?
- Fraværsregler - maks 6 dager fravær uavhengig av årsak (begravelse, tilvenning i barnehage...) og om det er egenmeldinger eller sykemelding.
- Ferieregler – maks 2 uker for leger som har tjenesteperiode sept – februar, maks 3 uker for LIS1 som har tjenestetid fra mars til sept.
- For kommunal LIS 1 – fleksitidsordning/wintid/stempling - opplæring via leder

HMS/arbeidsmiljø

- Hvordan melde avvik/uønsket hendelse
- Faglige avvik – via veileder/leder ved legesenter
- HMS-avvik – via kommunalt avvikssystem Compilo

Kurs

- Hvilke kurs vil en få tilbud om?
- Kurs med overnatting



Kontaktinformasjon:

*Margareth Stokke Tangen, sektorleder helse og omsorg,
msta@karmoy.kommune.no tlf 98 43 44 05*

*Siri Elisabeth Hansson Kristiansen, kommuneoverlege,
skr05@karmoy.kommune.no tlf 94 82 04 80*

*Margareth Vea Jensen, virksomhetsleder legetjenesten,
mvj@karmoy.kommune.no tlf 97 14 80 99*

*Linn Jensen, virksomhetsleder helsestasjons og skolehelsetjenesten
lije@karmoy.kommune.no tlf 98 68 24 56*

*Bodhild Eriksen, sektorleder omsorg,
boer@karmoy.kommune.no tlf 91 64 54 70*

*Paula Nordbø, IT koordinator,
pno@karmoy.kommune.no tlf 90 92 62 99*





karmoy.kommune.no

