Karmøy kommune

Fellessamling for LIS1 – høsten 2026 Karmøy kommune

Karmøy rådhus 15. september 2026

Karmøy kommune

Velkommen til:

Vetle Grødem Mæhlum	Bygnes
Kristian Karlsen Spord	Skudenes
Mehmet Ciftci	Åkra
Kyriaki Branidou	Kopervik
Morten Johanssen Stavland	Haugaland MS
Eldar Thomassen Fagerbakke	Norheim

Møteplan:

- Presentasjon
- Forventninger til kommunepraksis

Del 1:
- Organisering av kommunen og ulike læringsarena

Del 2:
- Praktisk info: tilganger, Ferie og fravær, HMS –avvik, Kurs

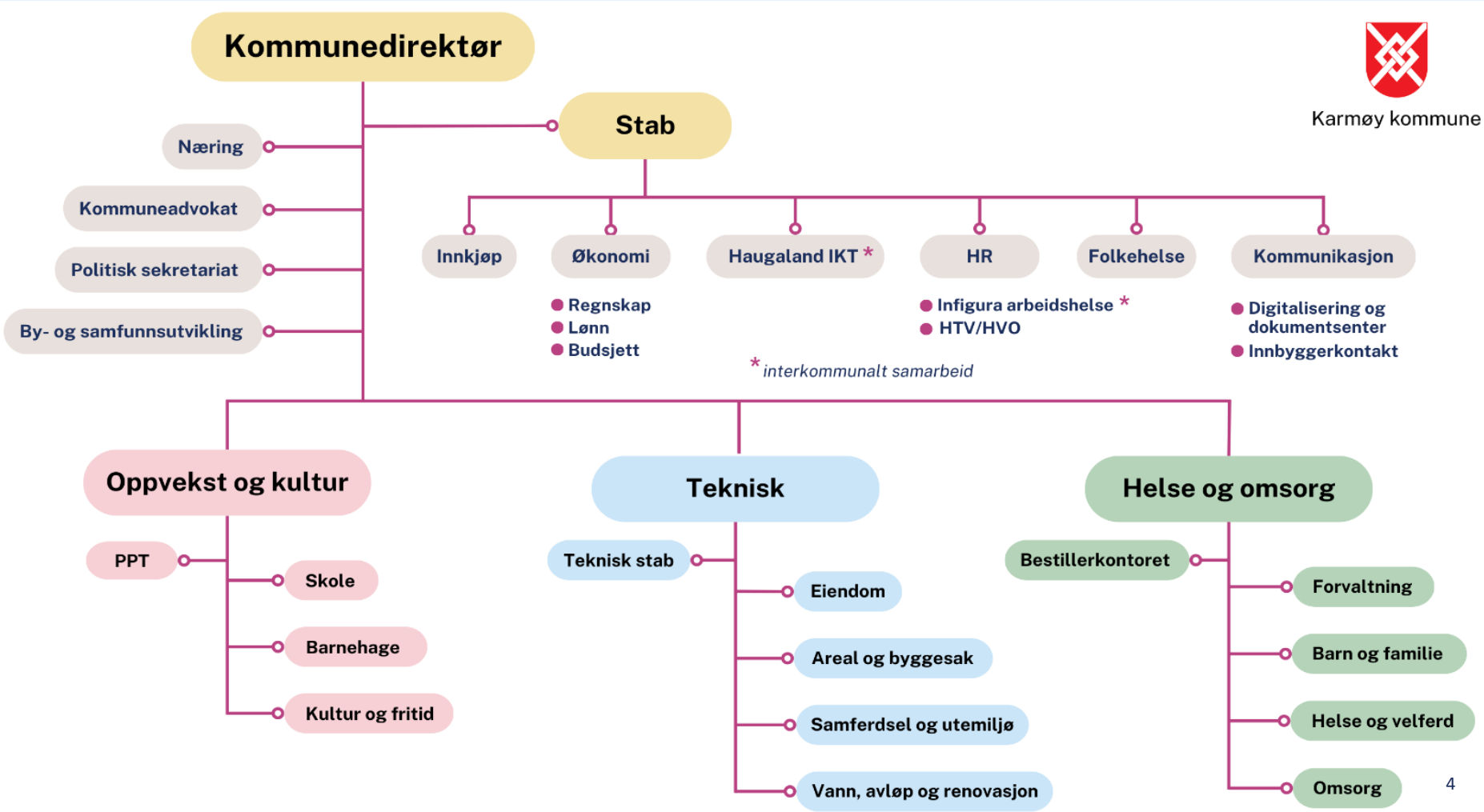
Del 3:
- Opplæringsplan LIS1 -kommunepraksis
- Gjennomføring av LIS1 i kommunen, Dossier
- HELFO info

Karmøy kommune

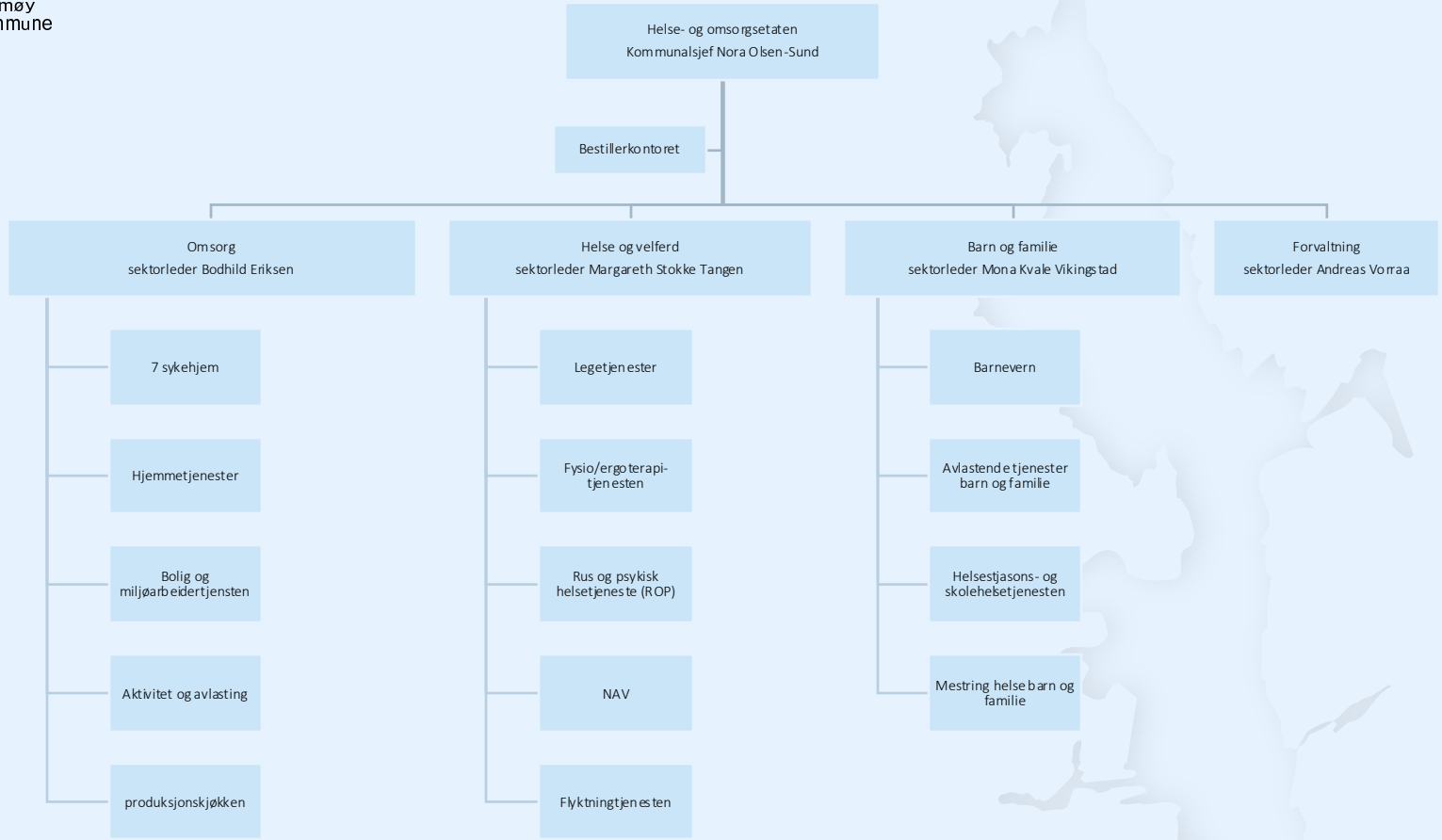
LIS1 - i kommunen – tjenestested/læringsarena:

- **Tjeneste i uselektert praksis.** Veileder - ansvar for intro og opplæring, sammen med øvrig personale. Gradvis økt selvstendighet. 30 min i starten, ekstra "øh" etter hvert.
- Praksisen inkluderer tjeneste ved
  - **Legevakt –** deltar i legevaktplan - arbeider som privatpraktiserende lege kveld, natt og helg. Omfang: min 10 vakter.
  - **Sykehjem** – for å oppnå læringsmål – omfang: min 10 dager praksis.
  - **Helsestasjon** – for å oppnå læringsmål – omfang: min 10 dager praksis.




Kommunedirektør
Karmøy kommune
Næring
Kommuneadvokat
Politisk sekretariat
By- og samfunnsutvikling
Stab
Innkjøp
Økonomi
Haugaland IKT *
HR
Folkehelse
Kommunikasjon
Regnskap
Lønn
Budsjett
Infigura arbeidshelse *
HTV/HVO
Digitalisering og dokumentsenter
Innbyggerkontakt
* interkommunalt samarbeid
Oppvekst og kultur
PPT
Skole
Barnehage
Kultur og fritid
Teknisk
Teknisk stab
Eiendom
Areal og byggesak
Samferdsel og utemiljø
Vann, avløp og renovasjon
Helse og omsorg
Bestillerkontoret
Forvaltning
Barn og familie
Helse og velferd
Omsorg

Karmøy kommune



Kommuneoverlege – rolle i legetjenesten og spesialistutdanningen

- Ivareta samfunnsmedisinske oppgaver ut fra helse- og omsorgstjenestelov og folkehelselov
- Medisinskfaglig rådgiver for kommunen
- Beslutning om tvunget legeundersøkelse
- Tett samarbeid inn mot helse og omsorgsetaten
- Arrangere introduksjonsdag for LIS1 i samfunnsmedisin (LM 63)
- Leder av folkehelseavdeling



Karmøy kommune

Bestillerkontoret

- Ansvar for vedtak om alle helse- og omsorgstjenester i kommunen
  - Hjemmetjenester, somatisk og psykisk helsehjelp
  - praktisk hjelp, støttekontakt, dagsenter, trygghetsalarm
  - Miljøarbeid (utviklingshemmede, psykisk helseutfordring)
  - Omsorgsbolig
  - Sykehjem

- unntak
  - Legetjenester, legevakt
  - Rustjenester (innen ROP tjenesten)
  - Lavterskeltiltak (psykisk helse og rus)
  - NAV
  - Helsestasjons og skolehelsetjeneste
  - Fysioterapi for barn (formidler søknader videre)

Karmøy kommune

Legetjenesten

30 fastlegehjemler fordelt på 9 legesenter/kontor

- Haugaland medisinske senter – 4 fastleger + 1 LIS1
- Norheim legesenter – 4 fastleger + 1 LIS1
- Bygnes kommunale legesenter – 6 fastleger + 1 LIS1
- Karmøy lege- og helsetjenestekontor – 2 fastleger
- Kopervik legesenter – 3 fastleger + 1 LIS1
- Veavågen legesenter – 3 fastleger
- Åkra legesenter – 4 fastleger + 1 LIS1
- Skudenes kommunale legesenter – 3 fastleger + LIS 1 (midl.)
- Brunovskis legekontor – 1 fastlege

Andre kommunale legestillinger:

Sykehjemsleger (ca 6 årsverk), helsestasjon, ROP, daglegevakt

Utfordringsbilde:
Rekruttering av fastleger kommunalt /privat

Satsingsområde:
ALIS oppfølging

Kommunale legetjenester

Virksomhetsleder **Margareth Vea Jensen**



Legetjenester

- Legevakten
  - Avd.leder Liv Bente Rasmussen
- Bygnes kommunale legesenter
- Skudenes kommunale legesenter

- Ca. 37 årsverk
- Tett samarbeid mellom privat og kommunal organisering og drift av legetjenestene totalt

Legevakt – todelt ordning for legevakt i Karmøy

Haugesund interkommunale legevakt – innbyg nord-Karmøy og fastlandssiden

- Opplæring, Infodoc
- To leger på vakt (lege 1 og lege 2), 5 spl kveld, Natt: lege + bakvakt, 3 spl

Karmøy legevakt – ansvar fra Bøkrossen og sørover

- Opplæring - følgevakt på kveld + opplæring fra kl 12.00 med spl 12/3
- En lege, to sykepleiere på dag-kveld-natt. Veileder er bakvakt for LIS1
- Arbeidstider (L1: 08-16, L2: 16-23, L3: 23-08) Fri etter nattevakt
- CGM journalsystem

Flere kompetansemål omhandler legevakt

Minimum 10 legevakter i løpet av perioden

Vikar ved korttidsfravær på dagtid



7 Sykehjem i Karmøy kommune

Norheim sykehjem – korttid, ØH avd - **2 LIS1**
Storasund sykehjem – 41 langtid
Kopervik sykehjem – 42 langtid -
Vea Sykehjem – kort og langtid - 4 **LIS1**
Fredheim sykehjem – 16 langtid
Åkra - 32 langtid
Skudenes sykehjem – 32 langtid

Sektorleder Bodhild Eriksen

Norheim sykehjem

Virksomhetsleder Jarle Halvorsen

KAD avdeling (5)

Lindrende plasser (3)

Sykehjemslege Lene Østensen 100%

Korttidsavdeling (25)

Sykehjemslege Nusha Temenugova 100% (spesialist)



LIS1 fra HMS og Norheim legesenter.

Ta kontakt på mail leos@karmoy.kommune.no for å avtale tid.
Anbefaler 2 hele uker eller 1+ 1 uke

Vea sykehjem

Virksomhetsleder Lene Stonghaugen Larsen

29 korttidsplasser

- Sykehjemslege Bjørnar Nummedal 100%

32 langtidsplasser

- Sykehjemslege Yousef Alsahawneh 100%

40 langtidsplasser demens, 6 forsterket skjermet enhet

- Sykehjemslege Line Sofie Apeland 100%

LIS 1 fra Skudenes, Bygnes, Åkra og Kopervik legesenter



NB. Tid for sykehjemspraksis:
2 og 2 sammen:
- 1. gruppe 5.-16. oktober 2026
- 2. gruppe 19.-30. oktober 2026

Helsestasjon og skolehelsetjenesten



Virksomhetsleder
Linn Jensen

Helsestasjon og skolehelsetjenesten

- Nord, inkl. helsestasjon for ungdom
  Sara Helen Log
  - Norheim helsestasjon
- Midt, inkl. flyktninghelsetjenesten
  Lisbeth Gjil
  - Kopervik helsestasjon
    Flyktninghelsetjeneste
- Sør, inkl. helsestasjon for ungdom
  Marita Henden
  - Åkra helsestasjon
    Skudenes helsestasjon

- Ca. 50 årsverk
- Alle avdelingene har jordmortjeneste, helsestasjon og skolehelsetjeneste, helsestasjon for flyktning
- Helsesykepleier, jordmor og lege
- Gir tjenester til barn og unge opp til 23 år
- HFU – lege: Henrik Hausken Haugann, ta kontakt viss du ønsker hospitering/praksis

Psykisk helsetjeneste barn og unge med familie

- Tilbud til barn og unge som opplever psykiske plager, begynnende rusproblemer eller reaksjoner på belastende livshendelser.

- Lavterskeltjenester, gratis oppfølging for barn og unge fra 0 til 18 år, samt deres foreldre eller foresatte.

- Personer over 18 år kan kontakte rask psykisk helsehjelp kommunens Rus- og psykisk helsetjeneste .

Oversikt over LIS 1 og læringsarena i kommunen

oppdatert pr 16.09.26 ais

LIS 1 / Tjenestested	***Veileder legesenter***	***Legevakt***	***Helsestasjon kontakt***	***Sykehjem***	
				kontakt	***Supervisør sykehjem***
LIS 1 Kopervik legesenter	Therese Tveit Skaug	Karmøy legevakt (KLV)	*Kopervik hst* Kontakt avd.leder Lisbeth Gijl lbg@karmoy.kommune.no	*Vea sykehjem* Det er avsatt tid til sykehjemstjeneste	Bjørnar Nummedal
LIS 1 Åkra legesenter	Hai Ly	KLV	*Åkra helsestasjon* Veileder formidler kontakt med helsestasjonslege	*Vea sykehjem* Det er avsatt tid til sykehjemstjeneste	Hans Olav Simonsen
LIS 1 Bygnes legesenter	Eirik Opheim Bækkelund	KLV	*Norheim helsestasjon* 2. hver onsdag Virksomhetsleder Margareth Vea Jensen organiserer	*Vea sykehjem* Det er avsatt tid til sykehjemstjeneste	Line Sofie Apeland
LIS 1 Haugaland medisinske senter	John Simon Ertvaag	Haugesund interkommunale legevakt (HILV)	*Norheim helsestasjon* Hver tirsdag formiddag LIS koordinator organiserer	*Norheim sykehjem* Kontakt sykehjemslege Lene Østensen leos@karmoy.kommune.no	Nusha Temenugova/ Lene Østensen
LIS 1 Norheim Legesenter	Alireza Rahmati	HILV	*Norheim helsestasjon* Hver tirsdag ettermiddag LIS koordinator organiserer	*Norheim sykehjem* Kontakt sykehjemslege Lene Østensen leos@karmoy.kommune.no	Lene Østensen
LIS1 Skudenes legesenter	Sara Beate Langhelle	KLV	*Kopervik helsestasjon* Virksomhetsleder Margareth Vea Jensen organiserer	*Vea sykehjem* Det er avsatt tid til sykehjemstjeneste	Bjørnar Nummedal

ROP tjenesten (Rus og psykisk helsetjeneste) - ta kontakt med avdelingsleder Egil Atle Bremnes, gab@karmoy.kommune.no Tlf 52811630

Kommunens generelle Utdanningsplan LIS1

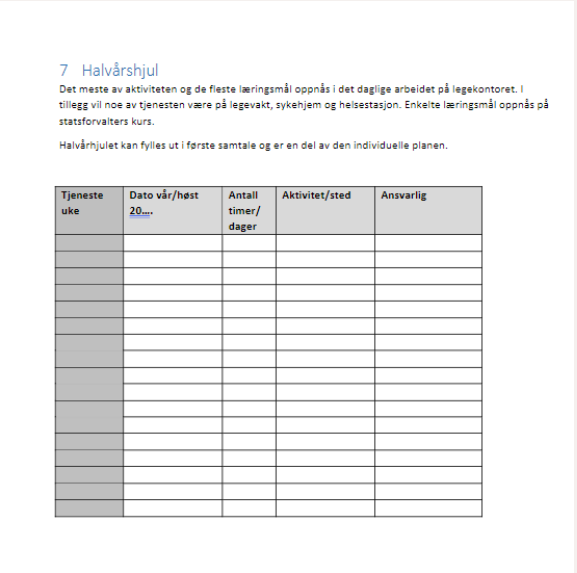
Karmøy kommune er godkjent utdanningsinstitusjon (Helsedirektoratet)

[Utdanningsplan for gjennomføring av LIS1 i Karmøy]

- Organisering, legetj, LIS1
- Roller og funksjoner
- Beskriver læringsarena
- Halvårshjul - benyttes som individuell opplæringsplan

- *«informasjon til fastleger/Er du LIS1 lege?»*




7 Halvårshjul

Det meste av aktiviteten og de fleste læringsmål oppnås i det daglige arbeidet på legekontoret. I tillegg vil noe av tjenesten være på legevakt, sykehjem og helsestasjon. Enkelte læringsmål oppnås på statsforvalters kurs.

Halvårhjulet kan fylles ut i første samtale og er en del av den individuelle planen.

Tjeneste uke	Dato vår/høst 20....	Antall timer/ dager	Aktivitet/sted	Ansvarlig



Kompetanseportalen (Dossier)

- Funksjon som i spesialisthelsetjenesten – fortsett med profilen
- Må opprette ny bruker – du mottar mail med lenke – opprett bruker via Helse ID
- Legg til veileder
- Legg til supervisør
- Legg til leder, (delegert til Marte Matre) som aktiverer kompetanseplan
- Brukerstøtte Telefon 948 15 749 E.post liskommune@ihelse.net
  Åpningstiden er mandag til fredag klokken 09.00 til 15.00



Læringsaktiviteter/mål :

- ***Aktiviteter*** *som kreves signering – sendes supervisør eller veileder for signering*
- *Aktiviteter som gjennomføres i* ***gruppeveiledning*** *signeres av gruppeveileder!*
- *Aktiviteter med* ***egensignering*** *-* ***beskriv hva som er gjort*** *som viser at du har gjennomført aktiviteten*
- *Dokumentasjon* ***må*** *vedlegges (kursbevis, e-læring, referat)*
- ***Introduksjonskurs*** *– felles for faglig intro ved veileder, infodag ved legevakt mm*
- *Vis eksempler på gjennomførte læringsaktiviteter*
- *Når alle aktiviteter er gjennomført sendes* ***læringsmål til godkjenning***
- *Kontaktperson LIS 1 (Aslaug Irene) godkjenner de enkelte læringsmål kontinuerlig. Kfr med veileder*

HELFO

- *Oppstartskurs via HELFO (teams) – mail med påminnelse om påmelding*
- *Veileder har opplæringsansvar i å takste egenandel og refusjon*
- *Oppgjør sendes via virksomhetssertifikat kommunalt og BuyPass på private legesenter. Sjekk fremgangsmåte som gjelder deg*
- *HELFO registrering for LIS1 gjelder 01.09.26 – 28.02.27*
  - *Refusjoner – sendes inn fortløpende*
  - *pass på i slutten av tjenestetiden i forhold til tilgang*
- *HELFO og legevakt som selvstendig næringsdrivende - har dere søkt om avtale om direkte oppgjør? Benytter Buypass som privat lege.*

Karmøy kommune

Praktisk informasjon

Tilganger

- Tilganger på journalsystemene på legesentrene – via leder for legesenter eller veileder
- Tilgang og opplæring i Profil (sykehjem) - via leder for sykehjem
- Tilgang og opplæring dataprogram helsestasjon – via leder for helsestasjon
- Tilganger og opplæring legevakt – via leder for legevakt
- Tilganger Visma – «meg selv» + expense

Karmøy kommune

Ferie/fravær

- Hvem skal ha beskjed når en er syk eller annet fravær? Registrering av fravær i Visma
- Fraværsregler - maks 6 dager fravær uavhengig av årsak (begravelse, tilvenning i barnehage...) og om det er egenmeldinger eller sykemelding.
- Ferieregler – maks 2 uker for leger som har tjenesteperiode sept – februar, maks 3 uker for LIS1 som har tjenestetid fra mars til sept.
- For kommunal LIS 1 – fleksitidsordning/wintid/stempling - opplæring via leder

HMS/arbeidsmiljø

Hvordan melde avvik/uønsket hendelse

- Faglige avvik – via veileder/leder ved legesenter, evt til kommuneoverlege eller sektorsjef helse og velferd
- HMS-avvik
    - LIS1 lege på privat legesenter: mail til sektorsjef helse og velferd (msta@karmoy.kommune.no)
    - LIS1 lege ved kommunalt legesenter benytt avvikssystemet Compilo

Kurs

- Hvilke kurs vil en få tilbud om?
- Kurs uten overnatting – L63 samfunnsmedisin

Kontaktinformasjon:

Margareth Stokke Tangen, sektorsjef helse og velferd,
msta@karmoy.kommune.no tlf 98 43 44 05

Siri Elisabeth Hansson Kristiansen, kommuneoverlege,
skr05@karmoy.kommune.no tlf 94 82 04 80

Margareth Vea Jensen, virksomhetsleder legetjenesten,
mvj@karmoy.kommune.no tlf 97 14 80 99

Paula Nordbø, IT koordinator,
pno@karmoy.kommune.no tlf 90 92 62 99

Marte Matre, LIS- koordinator
mama7@karmoy.kommune.no tlf 40 01 68 81



karmoy.kommune.no